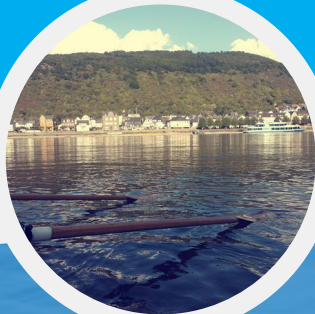


SOMMERTRAINING



UHRZEIT TAG	16:30	18:00
Dienstag	Rudern für Kinder und Jugendliche Anfänger- ausbildung	Rudern für Erwachsene Anfänger- ausbildung
Donnerstag	Rudern für Kinder und Jugendliche	Rudern für Erwachsene
7 Tage die Woche	Allgemeiner Ruderbetrieb zu allen Uhrzeiten	

Leitung: André Metzger

Rudern ist für uns ein naturverbundener Wassersport, bei dem Kraft, Ausdauer, Teamgeist und Dynamik trainiert werden. Wir rudern in unserer Freizeit im RCGB im wunderschönen Rheintal.

Bei Interesse am Freizeitrudern in unserem Club können Sie gerne an einem kostenlosen und unverbindlichen Probetraining teilnehmen.

**RHEINALLEE 6
56154 BOPPARD
TEL.: 06742 32 19**



RUDERCLUB GERMANIA BOPPARD
GEGRÜNDET 1922



**PROGRAMM UND
INFORMATIONEN
2017**

www.ruderclubgermaniaboppard.de

WINTERTRAINING



UHRZEIT TAG	17:00	18:30
Dienstag	Fitnessstraining für Erwachsene in der Sporthalle	Fitnessstraining für Leistungswillige im Kraftraum
Donnerstag	Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche in der Sporthalle	Training für Vereinsmitglieder in der Sporthalle

Leitung: Lukas Lüssem

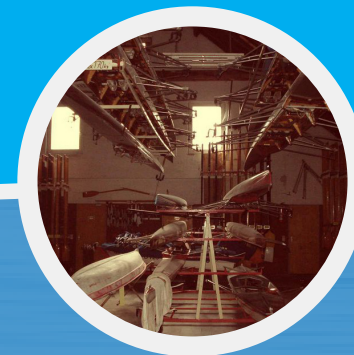
TERMINE



DATUM	AKTIVITÄT
23.02	Schwerdonnerstag im Club (18.11 Uhr)
11.03	Jugendschwimmen im Tauris
08.04	Frühjahrsputz im Club
22.04	Anrudern (Beginn - Rudersaison)
30.04	Wanderung in den Mai
Mai*	Neuwieder R(h)eintreiben - Wanderfahrt nach Neuwied
10.06	Tag der offenen Tür
25.06	Tal Total
12.08	Sommerfest / Regatta
Juli*	Damenwanderfahrt
Sommer	Ruderwochenende
08. - 10.09	Herbstwanderfahrt
14.10	Abrudern mit Dümpekekuchenessen
03.11	Essen im Club
31.12	Silvester-Rudern
19.01.2018	Jugendversammlung und Jahreshauptversammlung

* Wetterbedingte Veranstaltungen werden zeitig auf der Homepage unter News und am Schwarzen Brett angekündigt

VORSTAND / BEITRÄGE



AMT	NAME
1. Vorsitzende	Jutta Galeazzi
2. Vorsitzender	Maximilian Vogel
Schatzmeister	Rune Michaelis
Schriftführer	Lars Vogel
Ruderwart	André Metzger
Sportwart	Lukas Lüssem
Wanderruderwart	Michael Eberz
Festwartin	Maria Möwis
Jugendvorsitzende	Lidia Mandarano
Beisitzer	Kent Michaelis

Eintrittsgeld		25,00 €
Jahresbeitrag	aktive Mitglieder	140,00 €
	aktive Kinder und Jugendliche	90,00 €
	fördernde Mitglieder	65,00 €
	Familienbeitrag	280,00 €